



## SPEZIALANGEBOTE WINTER 2008 / 2009

### Angebot A)

#### Reiselust statt Singlefrust - SINGLES UND ALLEINERZIEHENDE...

...sind bei uns gern gesehen und stellen meist einen grossen Teil der Gruppe. Ihr bucht ein Einzelzimmer oder spart euch den Einzelzimmerzuschlag durch die Buchung eines halben Doppelzimmers. Wir übernehmen es für euch, eine weitere gleichgeschlechtliche Person für's Zimmer zu finden.

Unter unseren Gästen, meist ab Mitte 30, findet ihr viele Gleichgesinnte, die kontaktfreudig und aufgeschlossen schnell eine Gruppe bilden, in der ihr euch näher kennenlernen und gemeinsame Interessen entdecken könnt. Wir unterstützen die Möglichkeit des Sich-Kennenslernens zum Beispiel durch gemeinsames Abendessen, Welcomecocktail oder Ausflug in eine Tapa Bar.



Die gemeinsamen Touren bilden dabei den Mittelpunkt. Verlieben nicht ausgeschlossen! Jede/ -r nimmt natürlich nur an den Aktivitäten teil, zu denen sie oder er Lust hat. Wer einfach seine Ruhe haben möchte, wird auch davon genug finden.

### RENNRAD TRAININGSLAGER 2008 / 2009

Genug vom Strampeln zuhause am Heimtrainer? Mach dich fit fuer die Saison 2009! Zahlreiche Touren unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit machen das Trainingslager zu einem unvergesslichen Highlight schon vor Saisonbeginn. Es ist für jeden etwas dabei. Ob als "Sundowner & Starter" mit gemütlichen 40 km und 540 hm zum Einrollen oder für schon etwas Fittere nach der Winterpause mit 150 km und 3.200 hm "durch das Tal der Tränen".

|                           |                     |            |
|---------------------------|---------------------|------------|
| <b>Termine &amp;</b>      | 23.11. – 30.11.2008 | EUR 549,00 |
| <b>Preise pro Person:</b> | 03.01. – 10.01.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 18.01. – 25.01.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 22.03. – 29.03.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 29.03. – 05.04.2009 | EUR 549,00 |

**Einzelzimmerzuschlag:** EUR 149,00

Verlaengerungstage sind moeglich!

**ACHTUNG! Der Flug ist exklusiv und daher separat zu buchen – wir sind euch gern hierbei behilflich!**

#### Leistungen:

- 7 Uebernachtungen im 4 Sterne Rad & Relaxhotel San Agustin im Doppelzimmer
- Halbpension, reichhaltiges Sportlerbuffet
- Radkeller und Werkstattservice
- Picknick & Trinkwasser fuer unterwegs
- Karten und Tourenmaterial
- Betreuung durch den Sportdirektor
- 5 gefuehrte Rennrad Touren
- Welcomepackage
- Zimmerboerse: wir suchen fuer euch auf Wunsch einen Zimmerpartner– **je nach Verfuegbarkeit!**



### Angebot B)

#### Pilates & Rad

Pilates ist ein Ganzkörpertraining aus Dehn-, Kräftigungs- und Atemübungen. Es werden Muskeln gestärkt, Flexibilität und Haltung verbessert. Gerade Rennradfahrer klagen meistens über Rücken- und Nackenbeschwerden. Die Beine sind gut trainiert, aber die Oberkörper- und die Rumpfmuskulatur werden oft beim Training vernachlässigt. Pilates ist ein optimales Tiefenmuskulatur-Aufbautraining mit Schwerpunkt Rumpfmuskulatur - dem Powerhouse.



#### Zusaetzlich auf Wunsch:

Flughafentransfer samt Rennrad

Preis pro Person EUR 45,00

Mietrad (Rennrad) Wochenpauschale pro Person EUR 119,00

Preis pro Rad / Tag (mind. 3 Tage Verleih) EUR 20,00



## Angebot A) und Angebot B):

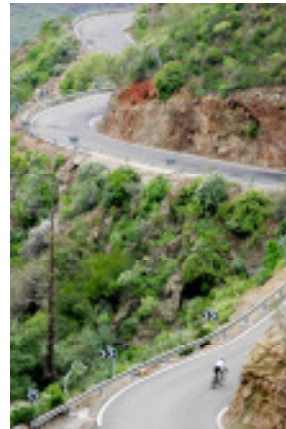
|                           |                     |            |
|---------------------------|---------------------|------------|
| <b>Termine &amp;</b>      | 23.11. – 30.11.2008 | EUR 549,00 |
| <b>Preise pro Person:</b> | 03.01. – 10.01.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 18.01. – 25.01.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 22.03. – 29.03.2009 | EUR 549,00 |
|                           | 29.03. – 05.04.2009 | EUR 549,00 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Einzelzimmer-<br/>zuschlag pro Woche:</b> | EUR 149,00 |
|--|------------|

Verlaengerungstage sind moeglich!

## Leistungen:

- 7 Uebernachtungen im 4 Sterne Rad & Relaxhotel San Agustin im Doppelzimmer  
[http://nyx.at/canary/show\\_bericht.php?ber\\_id=405&fpid=316](http://nyx.at/canary/show_bericht.php?ber_id=405&fpid=316)
- Halbpension, reichhaltiges Sportlerbuffet
- Radkeller und Werkstattservice
- Picknick & Trinkwasser fuer unterwegs
- Karten und Tourenmaterial
- Betreuung durch den Sportdirektor
- 3 gefuehrte Rennrad Touren
- 3 Pilates Schnupperkurse / 3 x Wellnessprogramm (Yoga / Thalasso) optional
- Flughafentransfer
- Welcomepackage
- Zimmerboerse: wir suchen fuer Alleinreisende einen Zimmerpartner – *je nach Verfuegbarkeit!*



## zusaeztlich auf Wunsch:

|  |            |
|--|------------|
| Mietrad (Rennrad) Wochenpauschale pro Person | EUR 119,00 |
| Preis pro Rad pro Tag (mind. 3 Tage Verleih) | EUR 20,00  |

**ACHTUNG!** Der Flug ist exklusiv und dahe separat zu buchen – wir sind euch gern hierbei behilflich!

Reservierungen bitte unter:

Email: [office@canary-bike.com](mailto:office@canary-bike.com)  
Office: 0034 928 644389  
Hotline Mobil: 0034 639 7816 58  
Homepage: [www.canary-bike.com](http://www.canary-bike.com)